

Паспорт работы

Номинация	Электронная экспозиция
Название работы	«Здоровьесберегающий компонент в работе коллективов театральной направленности» (отправлено на публикацию в республиканский информационно – методический журнал «Аспект»)
Автор, должность	Жилионис Ольга Николаевна, педагог – организатор МОУДОД «ДТДиМ» г. Воркуты
Обоснование актуальности работы	Актуальность данной темы определяется тем, что детство - самый важный этап в жизни человека, фундамент всей его судьбы, его здоровья. Согласно исследованию специалистов 75% болезней взрослых заложено в детстве. Залогом успешного развития нашего общества является здоровье подрастающего поколения.
Краткая характеристика работы	В работе описывается опыт использования здоровьесберегающих методик, направленных на профилактику заболеваний опорно-двигательной, дыхательной и нервной систем при обучении основных дисциплин театра-студии «Веселый ветер», а также описываются условия, позволяющие сохранить здоровье обучающихся.